



ASOCIACIÓN DE TRABAJADORES DE LA  
**SANIDAD**  
ARGENTINA  
FILIAL CÓRDOBA

## Bronquiolitis, una enfermedad que aflora en invierno

La llegada de las bajas temperaturas es el caldo de cultivo perfecto para la propagación de la **bronquiolitis**, una infección viral de las vías respiratorias bajas que afecta a niños menores de dos años de edad.

Esta enfermedad es una de las patologías respiratorias infantiles más frecuentes, que provoca la acumulación de secreciones bronquiales. Los síntomas de la bronquiolitis son:

- Sibilancias.
- Tos.
- Disnea (pasa de 35 respiraciones por minuto a 65). Ahogo, dificultad a la respiración, sobreesfuerzo para respirar.
- Hiperinsuflación

La bronquiolitis suele comenzar como un resfrío. Luego de dos o tres días de ese cuadro, algunos niños pueden tener pocos síntomas o síntomas menores y otros desarrollar más problemas respiratorios, como sibilancias (ruido similar a un silbido en el pecho, al respirar) y tos.

Según el Ministerio de Salud de la Nación, algunas de las medidas preventivas a considerar para evitar el contagio de nuestros niños son:

- \_ Mantener la lactancia materna.
- \_ No exponer a los niños al humo del cigarrillo.
- \_ Lavarles las manos a los niños con agua y jabón con frecuencia.
- \_ Mantener alejados a los bebés de aquellas personas que están resfriadas o tienen tos.
- \_ Si alguien en la familia tiene alguna infección de las vías respiratorias, debe lavarse las manos con frecuencia, especialmente antes de manipular al niño.