

¿Qué es el neumococo?

La temporada invernal trae consigo los riesgos de contraer enfermedades para las cuales la mejor herramienta es la prevención. El neumococo es una bacteria que puede causar neumonía, meningitis, sinusitis, otitis e infecciones en los ojos, transmitidas principalmente por contacto directo de una persona a otra.

Este microorganismo se aloja en la garganta y en las vías respiratorias. Los síntomas más comunes pueden incluir fiebre y dificultad respiratoria en el caso de la neumonía; o fiebre, vómitos, irritabilidad y cefalea en el caso de presentar meningitis, capaz de dejar secuelas auditivas y neurológicas.

Como métodos preventivos, los organismos de sanidad insisten en la necesidad de adoptar medidas higiénicas, tales lavarse las manos con agua y jabón, como forma fundamental para evitar el contagio. Asimismo, señalan imprescindible que las personas con mayores riesgos de padecer las enfermedades generadas por el virus reciban la vacuna que se brinda gratuitamente en hospitales y centros de salud públicos de todo el país. Entre éstos grupos de riesgo están:

- **Niños y niñas: a los 2, 4 y 12 meses de vida.** Los que no completen ese esquema de tres vacunaciones, deben hacerlo antes de los 5 años.
- **Niños y adultos con enfermedades inmunológicas o crónicas que pertenecen a los grupos de riesgo** (diabetes, tabaquismo, enfermedad respiratoria, cardíaca, VIH, etc.) tienen que recibir esta vacuna.
- **Adultos mayores de 65 años: esquema secuencial de dos vacunas.**

Desde 2012, Argentina incorporó la vacuna contra el neumococo al Calendario Nacional de Vacunación, con dosis distribuidas de forma gratuita en todas las provincias del país. Con esta política sanitaria pública, los sectores susceptibles de contraer enfermedades causadas por neumococo pueden recibir la inmunización en centros de salud y hospitales públicos más cercanos a sus domicilios.

